**Черновик пояснительной записки.**

**Адрес главной страницы сайта:**

**yandex\_fitness.com** (Может измениться до запуска сайта)

Тестировался на google Chrome, Yandex и устройствах: Lenovo Yoga 510

На главной странице сайта можно пройти регистрацию или войти в свой аккаунт. После чего можно перейти страницу профиля и там будут кнопки для перехода ко всем возможностям сайта, а также возможность изменить свои данные (например, почту).

Во вкладке «учёт здоровья» можно вписать свою активность за день (пройденные шаги, выпитая вода, уровень стресса и т.д.), после чего вы сможете следить за изменением этих параметров, благодаря графикам

Во вкладке «питание» можно добавить продукты из своего дневного рациона с указанием массы.

На этой же странице происходит учет калорий и БЖУ, съеденных за день.

Из профиля можно также попасть на вкладку с составления расписания где можно планировать свое расписание на неделю.